

VORSORGE

- ▶ GESUNDHEITSVERSICHERUNG
- ▶ FIT ZU MEHR ERFOLG
- ▶ SVA-GESUNDHEITSHUNDERTER
 - ▶ Bewegung
 - ▶ Ernährung
 - ▶ Stress und Burnout
 - ▶ **Entspannung und Körperarbeit**
 - ▶ Raucherfreiheit
 - ▶ Für Sportgeräte / -artikel
- ▶ SVA-BEWEGT
- ▶ SVA-IS(S)IT-GESUND
- ▶ RAUCHFREI MIT DER SVA
- ▶ BURNOUTPRÄVENTION
- ▶ GESUNDHEITSWOCHEN
- ▶ CAMPS
- ▶ BEWEGUNGSBOX
- ▶ GESUNDHEITSTAGE
- ▶ MEDIZINISCHE EINRICHTUNGEN
- ▶ WEITERE VORSORGELEISTUNGEN

VORSORGE ▶ SVA-Gesundheitshundertër ▶ Entspannung und Körperarbeit

Entspannung und Körperarbeit

Im Bereich Entspannung und Körperarbeit fördern wir Yoga, Shiatsu, Qigong, Atempädagogik, Achtsamkeitstraining sowie Massage.

Um den Kostenzuschuss des „Gesundheitshundertërs“ für Entspannung zu erhalten, müssen Sie eine Vorsorgeuntersuchung absolvieren oder aktiv am Programm **„Selbständig Gesund“** teilnehmen.

Der individuelle Gesundheitshundertër kann bei folgenden qualifizierten Anbieter/innen in Anspruch genommen werden:

Qigong-, Taiji Quan- und Yi Quan-Lehrer/innen

- **Mitglieder der IQTÖ** (Qigong-, Taiji Quan- und Yi Quan-Lehrenden Österreichs) erfüllen das Anforderungsprofil für den individuellen Gesundheitshundertër.

Yogalehrer/innen

- **Mitglieder des BYO** (Berufsverband der Yogalehrenden in Österreich) mit der Berufsbezeichnung „Yogalehrerin BYO/EYU“ und
- **Vollmitglieder 500+ der YVO** (124.1 KB) (Yoga Vereinigung Österreich) mit der Berufsbezeichnung „VM 500+ YVO“ erfüllen das Anforderungsprofil für den individuellen Gesundheitshundertër.

Shiatsu-Praktiker/innen

- Shiatsu-Praktiker mit einer aktiven Gewerbeberechtigung und der regelmäßigen Absolvierung von Weiterbildungsmaßnahmen erfüllen das Anforderungsprofil für den individuellen Gesundheitshundertër.
- Praktik suche auf der Homepage des österreichischen **Dachverbands für Shiatsu** (ODS)

Masseur/Masseurinnen

- Freiberufliche Heilmasseuse mit aufrechter Berufsberechtigung und aufrechter Gewerbeberechtigung oder
- Gewerbliche Masseuse mit aufrechter Gewerbeberechtigung
- Ayurveda-Wohlfühlpraktiker mit aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage
- Tuina An Mo-Praktiker mit aufrechter Gewerbeberechtigung für Massage
- Mehr auch auf der Homepage der
 - **Bundesinnung der Masseure**

Atempädagoginnen und -pädagogen

- **Mitglieder im Berufsverband der Atempädagoginnen Österreichs** **atem austria** erfüllen das Anforderungsprofil für den individuellen Gesundheitshundertër.

MBSR-Lehrer/innen

- Stressbewältigung durch Achtsamkeitstraining durch MBSR-Lehrer/innen (Mindfulness-Based Stress Reduction)
- **www.mbsr-mbct.at** - Mitglieder des MBSR-Verbandes Austria erfüllen das Anforderungsprofil für den individuellen Gesundheitshundertër.

DOWNLOAD

 LOGO GESUNDHEITSHUNDERTER

FORMULARE

-  ANTRAGSFORMULAR GESUNDHEITSHUNDERTER (106.3 KB)
-  ANFORDERUNGSPROFIL (54.9 KB)

MEHR IM INTERNET

- ▶ ANBIETER YOGA AUSTRIA
- ▶ ANBIETER YOGA VEREINIGUNG
- ▶ ANBIETER SHIATSU
- ▶ ANBIETER QIGONG, TAIJI QUAN, YI QUAN
- ▶ BUNDESINNUNG MASSEURE
- ▶ ATEMPÄDAGOGIK ÖSTERREICH
- ▶ ANBIETER/INNEN FÜR MBSR-TRAINING

